



**La Lettre de Saint-Vincent**  
**Dimanche 09 mars 2025**  
**Année C, Saint Luc**  
**Premier Dimanche de Carême**



***En avant pour le Carême !***

Dans notre paroisse et autour de nous, j'ai l'impression que nous parlons plus de Carême cette année que les années précédentes, peut-être est-ce du fait que nous soyons en année Jubilaire ? Aussi en EAP, nous vous proposons que les prochains éditos, jusqu'aux Rameaux, soient dédiés au Temps du Carême en laissant la parole à plusieurs paroissiens pour qu'ils nous disent comment ils vivent leur Carême, un témoignage, des propositions ...

Très modestement, je vais commencer et laisserai la parole à ceux qui sont autour de moi .

Un temps de prière, d'aumône et de jeûne comme l'évoque l'Évangile du Mercredi des Cendres. Mais a-t-on besoin de tout cela pour accueillir la Résurrection du Christ dans de

bonnes conditions ? Personnellement, je trouve que c'est une bonne chose de « s'offrir » un temps particulier pendant ces quarante jours, s'intérioriser comme si nous partions comme (avec) le Christ dans le désert. Pour autant, le vrai jeûne, la journée entière sans manger, c'est très dur pour moi voir irréaliste. Mais cette année j'aimerai pouvoir le faire. Et puis, il a aussi dans la mesure du possible de vivre des chemins de Croix. C'est dans l'une des église de notre paroisse, peut-être celle de Distré, où j'ai vraiment vécu quelque chose de profond en faisant le chemin de Croix. Bien sûr c'est austère mais il s'agit tout de même de la mise à mort d'un homme mais que



de choses durant ces quatorze stations ! Que de personnes rencontrées, que de moyens pour prier aussi pour les autres ! Bonne marche vers Pâques. *Bertrand*

Le Carême, pour moi, n'est pas une épreuve physique en se demandant au quotidien si j'ai bien réussi à tenir une journée sans manger un met attirant, il suffit pour cela de ne pas en acheter ! Pour moi, la difficulté est de « maîtriser » mon comportement personnel, de faire des efforts vis-à-vis de mon prochain, d'être plus attentive et surtout d'éviter de me mettre en colère, de ne plus « m'agacer » pour des riens. Pour tout cela, la solution : Prier ! mais pas si simple ... Même derrière mon volant, au lieu de vociférer, prier ! C'est un exercice difficile mais quelle satisfaction, en son for intérieur, de se dire que l'on a réussi ! Bon Carême à nous tous ! *Marie-Christine*

A mes yeux, lors du Carême, je fais des efforts sur plusieurs points mais j'ai remarqué que « l'épreuve » la plus dure pour moi que je « remplace » souvent par d'autres efforts, est celle de la Prière. Lorsque l'on grandit et que l'on part dans des études, on a tendance à oublier l'importance que Jésus a dans notre vie. Quand je ne vais pas bien et que s'installe la colère, la tristesse ou le stress, je m'enferme dans ma musique avec mon casque sur la tête ou alors je regarde des vidéos bêtes sur internet. Mais que se passe t-il quand j'enlève mon casque ? Que j'éteins mon téléphone ? Mon problème est-il pour autant résolu ? Ma colère est-elle partie ? Ma tristesse a-t-elle disparue ? Suis-je bien ou toujours stressée ? Tout cela est toujours là. Pourtant, il suffirait juste que je tourne ma tête à gauche quand je suis sur mon lit pour voir mon coin prière. Que je prenne mon livre de prière et que je prie. C'est quelque chose d'assez difficile d'enlever ses habitudes pour en mettre d'autres en place, de ne pas reporter toujours cela à plus tard. Car écouter ma musique, cela je ne le reporte pas. J'ai conscience que cela sera un effort bien dur durant ce Temps de Carême : tous les jours, que je prenne du temps pour le Seigneur, qu'il soit au cœur de ma journée. Et pourtant, je sais que le Bon Dieu m'aidera et me permettra de me sentir

mieux, de me ressourcer à travers la Prière, de retrouver l'importance de Dieu dans ma vie d'étudiante. Bon Carême à tous. *Bertille. Famille Daubigny*

## CALENDRIER DES TEMPS DE PRIERE ET OFFICES

Temps de Prière offices	Lieux	jours	heure
 <b>Chapelet</b>	<b>VARRAINS</b>	Mardi 11 mars	17h00
 <b>Chapelet</b>	<b>FONTEVRAUD</b>	Mercredi 12 mars	18h00
<b>Méditation</b>	<b>SOUZAY</b>	Mercredi 12 mars	18h00
<b>Partage de la Parole</b>	<b>CHACE</b>	Vendredi 14 mars	17h00
<b>Adoration</b>	<b>FONTEVRAUD</b>	Vendredi 14 mars	08h00
 <b>Chemin de Croix</b>	<b>FONTEVRAUD</b>	Vendredi 14 mars	17h00
<b>Adoration</b>	<b>VARRAINS</b>	Vendredi 14 mars	18h15
 <b>Messe</b>	<b>VARRAINS</b>	Dimanche 16 mars	<b>10h30</b>

### Intention de Messe

- Pour les vivants et défunts de la famille Provost Nau
- Pour Makoul Berkachi
- Pour les vivants et défunts des familles Bernier Chommeloux

### Sépulture

- Madame Christiane Morin en l'église de Chacé
- Madame Carlotta Thoreau en l'église de Varrains

## **INFO, INFO, INFO, INFO, INFO**

**Bonnes idées de Carême** de la paroisse St Charles de Foucauld: des défis avec notre portable (cf. feuille jointe) et un parcours sur l'Espérance par petit groupe.

**Bonne idée de la paroisse** S<sup>te</sup> Jeanne Delanoué: outre la soirée CCFD et rencontre avec les juifs, la paroisse décide d'écrire un livre collectif sur des regards d'Espérance pour s'encourager. Les auteurs de ce livre seront les paroissiens eux-mêmes. Comme à St Vincent, une bibliothèque va être lancée en bas de l'église de Nantilly. P.Laurent

### **S'encourager par nos témoignages !**

Comme déjà indiqué dans un Edito, nous avons décidé en EAP de nous encourager.

St Paul a encouragé la communauté des chrétiens à Rome dans sa lettre, notre pape nous encourage sur l'Espérance. Encourageons-nous. Il y a différentes manières : par les écrits, les petits mots que nous nous donnons... Nous voudrions en utiliser une, un peu nouvelle pour nous paroissiens : **des témoignages vidéos**. D'ailleurs frères et sœurs, nous en regardons sur les réseaux.

**Sur quoi porteraient ces témoignages ?** Sur notre joie d'être de la mission dans notre vie personnelle, engagements familial, professionnelle, associatif, paroissial. Qu'est-ce qui est espérant, qu'est-ce qui est encourageant. Que voudrions-nous dire qui donne envie de notre vie, de notre foi, de notre espérance ?

**Comment seront-ils utilisés ?** un témoignage sera envoyé en même temps que notre feuille St Vincent.

**Forme ?** Bruno Aguila, professionnel Vidéo et paroissien, discute avec nous pendant **20 minutes** et il prendra le meilleur de notre interview.

**Quand ? le mardi 8 avril de 14h à 21h au presbytère de Turquant.** Chaque 20 minutes.

**Comment prendre RDV ?** facile, vous envoyez un mail à doctoparoisse (P.Laurent) à [lbourdier@mailo.com](mailto:lbourdier@mailo.com)

**Frères et sœurs...pour le bien des autres, un peu d'audace que diable ! P.Laurent**

**Mission d'écologie intégrale sur la paroisse Notre Dame de Chemillé du  
10 au 14 mars**

une équipe diocésaine (dont moi-même) et locale vivra une mission autour de l'écologie intégrale (cf encyclique du pape François). Programme très copieux :

Rencontre de 3 écoles catholiques, 2 collèges et 2 lycées, visite de 2 exploitations agricoles, du monastère des cisterciennes des Gardes, d'un cinéma sur un film local sur l'Ecologie, de deux soirées avec rencontre d'associations autour de l'environnement et une autre soirée autour de la solidarité avec témoignages de personnes aidées et aidantes. Tout cela porté par la prière des religieuses du monastère. Merci de porter dans votre prière cette semaine pour qu'elle soit féconde pour cette paroisse. P.Laurent

## Répétition du Chœur de Pâques, lundi 10 mars de 18h45 à 20h15, église de Chacé

### Week-end de la Famille Saint Joseph les 05 et 06 avril

Thème : **Ste Hildegarde, « A la Lumière des Pères de l'église »**  
Chez les Soeurs de Ste Jeanne Delanoue à Ste Hilaire St Forest.

Lien pour pouvoir vous y inscrire :

<https://forms.gle/J3yRqTuJkMMoKrD18>

. Attention à ceux qui veulent réserver l'hôtellerie et la restauration sur place. Vous avez une dizaine de jours pour répondre.

Session sera animée par le Père Elie Ayroulet. Les enfants sont pris en charge pendant les enseignements.

Point de contact : [coordinationouest.fsj@gmail.com](mailto:coordinationouest.fsj@gmail.com)

## **Jubilé des jeunes à Rome : plus que quelques jours pour s'inscrire !**

👉 Où et quand ? **Du 28 juillet au 3 août 2025, à Rome**

👉 Toutes les informations: Voir site du Service

Jeunes : <https://jeunes.diocese49.org/evenement/jubile-des-jeunes-a-rome/>

👉 s'inscrire **avant le 15 mars**

**2025** sur : <https://jubileavecangers2025-rome.venio.fr/fr>

⚠️ **Le délai d'inscription pour le diocèse d'Angers est le 15 mars et non pas le 31.03.2025 comme indiqué sur le site national. Il est temps de s'inscrire!**

👉 Le prochain temps-fort de préparation: samedi 29 mars 2025 de 9h30 à 19h00 - Besoin d'infos! Contacter Soeur MarieAdrienne : [aumoneriedesaumur@gmail.com](mailto:aumoneriedesaumur@gmail.com) /06 64 93 10 91



*Un Rendez-vous et une date à retenir :*  
**Pèlerinage paroissiale, le dimanche 18 mai 2025  
au sanctuaire Marial de Béhuard**

*Réservez cette date dans vos agenda !*



Retrouver le **site de la paroisse** St Vincent des coteaux toutes les informa-

tions nécessaires, <https://stvincentdescoteauxdesaumur.diocese49.org/>

Adresse postale : Paroisse St Vincent des Coteaux, Le Presbytère

1 Place de l'église - 49400 Varrains