



La Lettre de Saint-Vincent
Dimanche 1^{er} mars 2026
Année A, Saint Matthieu
Deuxième Dimanche de Carême



« A l'écoute de la Lumière »

Un simple rayon de soleil, après la tempête, change instantanément notre perception du paysage ; de gris et menaçant il devient argenté et majestueux. On se croirait alors sur le mont Thabor de la Transfiguration.

Jésus y soulève un voile : il montre à ses amis que, malgré l'ombre de la Croix qui approche, la Lumière a déjà gagné. Pour les apôtres, cette **"bulle de gloire"**, loin d'être une fuite de la réalité, est un puissant **appel à la confiance**, une provision de courage pour redescendre dans la vallée.

La Transfiguration est bien plus qu'un spectacle visuel. Elle est aussi une consigne sonore : « **Écoutez-le !** » La voix de Dieu, entre les notifications de nos téléphones et le brouhaha de nos inquiétudes, est-elle encore un murmure audible ? Cette semaine, notre paroisse se lance un défi **"d'écoute"** pour discipliner notre attention :

-L'écoute de Dieu : En avançant mon réveil de **15 petites minutes**, j'offre à l'Évangile la primeur de ma journée. Je laisse la **Lumière du Christ** orienter ma "course quotidienne".

-L'écoute du frère : dans une pratique d'écoute active, je me tais vraiment pour laisser l'autre finir sa phrase, lui donner un espace de silence où il peut être pleinement entendu sans le parasitage de ma réponse intérieure. C'est la première hospitalité que je lui offre.

Et dans la prière ne craignons pas de monter avec le Christ sur la montagne. C'est là que nous puisons la force de redescendre vers nos frères, le visage transfiguré par la confiance.

Belle montée vers Pâques !

P. Maurice SANOU, curé

CALENDRIER DES TEMPS DE PRIERE ET OFFICES

Temps de Prière offices	Lieux	jours	heure
Chapelet	VARRAINS- Merc 04 mars	Mar 03 mars	17h00
Chapelet	FONTEVRAUD	Merc 04 mars	18h00
Méditation	SOUZAY	Merc 04 mars	18h00
 Chemin de Croix	PARNAY	Vend 06 mar	17h00
Adoration	FONTEVRAUD	Vend 06 mars	07h30
Adoration	VARRAINS	Vend 06 mars	18h15
 Messe	VARRAINS	Dim 08 mars	10h30

Sépultures

- Madame Monique Drouineau en l'église de Dampierre

INFO,INFO,INFO,INFO,INFO

Chemin de Carême

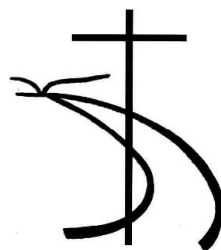
Proposition de chemin de Carême

Semaine 2 : L'Appel à la Confiance

La Transfiguration (Matthieu 17, 1-9).

Écouter. "Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le !"

- **Une action :** Me lever 15 minutes plus tôt pour lire l'Évangile du jour avant de commencer ma course quotidienne.
- **Un effort :**



- Pratiquer l'écoute active. Dans chaque conversation, laisser l'autre finir de parler sans préparer ma réponse intérieurement.
- Prendre le temps d'appeler ou visiter une personne que je sais seule ou en détresse. Prendre du temps avec elle

Une prière : « Jésus, Lumière du monde, fais briller sur moi l'éclat de ta présence. Dans le bruit de mes journées, ouvre mes oreilles à ta douce voix. Que je sache m'arrêter pour contempler ta gloire et repartir, transformé, vers mes frères. Amen. »

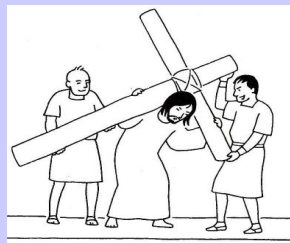
Puis méditer la citation de Saint François d'Assise : « Que toute créature au ciel, sur la terre, dans la mer et les abîmes, rende à Dieu louange, gloire, honneur et bénédiction. » Comme les apôtres sur le Thabor, François nous invite à voir la gloire de Dieu partout, même dans les plus petites choses.

Chemin de Croix

Pendant le Temps de Carême, un Chemin de Croix sera proposé chaque vendredi à 17h00 (sauf le Vendredi Saint à 15h00)

dans nos églises :

- 06 mars, église de Parnay
- 13 mars, église de Fontevraud
- 20 mars, église de Souzay
- 27 mars, église du Coudray Macouard,
- 03 avril, église de Distré à 15h00



Journée Mondiale de Prière

La Journée Mondiale de Prière (JMP) est un mouvement œcuménique mondial initié par des femmes chrétiennes à la fin du XIX^{ème} siècle. Il se concrétise pour une journée de prière commune chaque année, le premier vendredi de Mars. La Journée Mondiale de Prière est célébrée chaque année le premier vendredi de mars, dans plus de 120 pays. Pendant 24 heures autour de la terre, les mêmes mots dans la diversité des langues invitent à prier le Seigneur.

Vous êtes tous invités le vendredi 6 mars 2026 à 16h à la chapelle des Sœurs de Sainte Jeanne Delanoue, 6 rue de la Sénatorerie – St-Hilaire-St-Florent, pour une Prière œcuménique préparée cette année par les femmes du Nigéria

Thème : Venez, Je vous donnerai le repos



Journée des acteurs liturgiques

samedi 14 mars de 10h00 à 18h00 à l'espace Nantilly, une journée simple et conviviale pour s'engager comme acteur de la liturgie, adultes et jeunes à partir de 12 ans du doyenné du saumurois, sans distinction de niveau et d'expérience – Déjeuner partagé – Ateliers pratiques - Inscription au 07 61 06 34 77 ou campmusiqueliturgique49@gmail.com Pour plus de renseignements contactés Agnès Vermeren lors de nos messes dominicales.

Permanence du Père Maurice au presbytère de Chacé : vendredi 06 mars de 9h à 10h30

Les **Sœurs de Jeanne Delanoue** organisent un **GRAND VIDE GRENIER** dans leurs cloîtres les **14 et 15 mars 2026.**

Horaires : Samedi 14 h 00 à 17 h 00 et dimanche : 9 h 00 à 17 h 30

Entrée et parking au 6 rue F. Bedouet St Hilaire-St Florent 49400
SAUMUR

Retrouver le **site de la paroisse** St Vincent des coteaux toutes les informations nécessaires,

<https://stvincentdescoteauxdesaumur.diocese49.org/>

Adresse postale : Paroisse St Vincent des Coteaux, Le Presbytère
1 Place de l'église - 49400 Varrains